

徹底
解析

女子陸上競技部のスーパールーキーに迫る!

不破聖衣来選手インタビュー

全日本大学女子駅伝でエース級の選手が揃う第5区を走り、6人抜き&区間新記録という偉業を果たした不破選手。
試合中の想いや、これからの目標について伺いました。

FUWA SEIRA

不破選手の
ここがスゴイ!



11月14日(日)に行われた第36回東日本女子駅伝に、不破選手は群馬代表選手として出場。第9区でアンカーを務め、2人を追い抜き1位でゴール。チームを6大会ぶり4度目の優勝に導きました。

拓 殖大学女子陸上競技部は先輩・後輩隔てなく仲が良く、切磋琢磨しながら高め合えるチームです。メンバーから刺激をもらいながら、私自身も選手として大きく成長できたと感じています。先日の「全日本大学女子駅伝」では、自分の前に選手が見えたら、全員追い抜くという気持ちで挑みました。襷を受け取った瞬間、前方を走る選手の背中が見えたので、そこをめざして走って、抜いたら前方に別の選手が見えて…というように、常に「標的」がある状態で走れたのは運が良かったと感じています。ラスト3キロあたりから上り坂になっていたため、少しきつと感じました。それでも、これまで襷を繋いできてくれた選手や、この先に待っている選手のことを思いながら、気合を入れて走り切ることができました。3位入賞が決まった瞬間には立ち会えませんでした。チームに合流したときはみんなが笑顔で迎え入れてくれて、一緒に喜び合うことができました。正直、まだ「3位入賞」という実感は湧きませんが、嬉しい思いでいっぱいです。この大会を経験して、チームの団結力はさらに高まったと感じています。いまの課題は、どんな状況でも、今回のように走れるようになること。富士山女子駅伝に向けて、五十嵐監督やメンバーたちとともに練習に励み、入賞を果たしたいです。

Q1. 練習するときに心がけていることは?

ネガティブにならず「自分ならできる」と思うことです。

Q2. 懸念はありますか?

5月の関東インカレで優勝したお祝いに、コーチからもらったピアスです。線起がいいので、レースの時には必ず着けています。着けると負けないんです。

Q3. 勝負メシは?

うなぎ、ホッケ

Q4. 座右の銘は?

努力は必ず報われる

Q5. 大学生のうちに行ってみたい場所は?

ユニバーサルスタジアム・ジャパン

Q6. 完全にオフの日は、何をしてお過ごし?

好きなものを作ったり、食べたりして気分転換しています。美味しいものを食べると、幸せな気分になります。

Q7. 「キョン!」となる一言は?

自分の走りを見てくれた人からの「感動したよ」という言葉

Q8. チームメイトで一番尊敬できる人は?

出身高校の先輩でもある八田ももか主将です。常にチームを良い方向に引っ張ってくれる、みんなのお姉ちゃんのような存在です。ももかさんがいると、その場の雰囲気明るくなって、自然と笑顔になります。

Q9. 監督はどんな人ですか?

いい意味で選手との距離が近いです。普段は面白いですが、陸上のことにはいつも真剣。信頼できる監督です。

Q10. 大学生活はいかがですか?

対面授業が再開されて、陸上競技以外の友達も増えました。陸上だけでなく勉強もしっかり頑張って、学んだことを練習や試合にいかせられたらと思っています。



パリ五輪に出場するのが

いまの大きな目標です!

ふわ せいらい
不破 聖衣来 選手 国際学科 1年(群馬県 高崎健康福祉大学高崎高校出身)

TVの前から
応援しよう!

富士山女子駅伝

[2021全日本大学女子選抜駅伝競走]

2021.12.30 START 10:00

フジテレビ系列(テレビ静岡)で午前9時50分から生中継

出場が期待される
選手などの
情報はコチラ



TAKUDAI Active!
(富士山女子駅伝応援特設ページ)HP
https://act.takushoku-u.ac.jp/entertainment/Fujisan/2021_Fuji/